

美容題庫 100 題 及 美髮題庫 100 題共 200 題

一、美容題庫 100 題

- () 1. 適合角度眉眉型設計的臉型是： (A)倒三角形臉 (B)圓形臉 (C)方形臉 (D)菱形臉。
【答案】(B)
【詳解】角度眉可使臉型顯得較長，適合圓型臉。
- () 2. 下列那個部位的肌肉紋理是斜向的？ (A)眼部 (B)額部 (C)頰部 (D)唇部。
【答案】(C)
- () 3. 多汗症是由於： (A)大汗腺 (B)小汗腺 (C)皮脂腺 (D)頂漿腺 分泌過量所致。
【答案】(B)
【詳解】汗液由小汗腺所分泌，若分泌過盛，即為多汗症。
- () 4. 上、下眼線在眼尾處拉長的畫法，適合何種眼睛？ (A)圓眼睛 (B)細小眼睛 (C)下垂眼睛 (D)狹長眼睛。
【答案】(A)
【詳解】上、下眼線於眼尾處拉長，使眼睛顯得較長，適合圓眼睛。
- () 5. 暫時隔絕空氣使毛孔收斂，以達到保養效果的是： (A)清潔 (B)乳液 (C)敷面 (D)蒸臉。
【答案】(C)
- () 6. 皮膚能將外界刺激傳遞到大腦，是因為皮膚有： (A)神經 (B)血管 (C)肌肉 (D)脂肪。
【答案】(A)
- () 7. 色相環中，深藍色是屬於： (A)暖色 (B)中間色 (C)寒色 (D)無彩色。
【答案】(C)
- () 8. 為使裝戴的假睫毛看起來較自然，假睫毛的寬幅修剪最好是眼睛長度的： (A)1/3 (B)1/2 (C)稍短 (D)一樣長 為宜。
【答案】(C)
【詳解】假睫毛於裝戴前，應依眼長予以修剪，其寬幅比眼長稍短。
- () 9. 維生素： (A)A (B)B 群 (C)C (D)D 具有還原已形成之黑色素的作用。
【答案】(C)
- () 10. 下列何者與臉部按摩手技最無關連性？ (A)肌肉紋理 (B)臉部神經叢所在位置 (C)血液循環系統 (D)皮膚酸鹼度。
【答案】(D)
- () 11. 下列何者不易引起過敏性接觸皮膚炎？ (A)染髮劑、燙髮劑、整髮劑 (B)不含香料的肥皂 (C)指甲油、去光水 (D)含香料或色素的化粧品。
【答案】(B)
- () 12. 小汗腺分佈於： (A)全身 (B)外耳道、腋窩 (C)乳暈 (D)臍部。
【答案】(A)
- () 13. 蒸臉器使用第一步驟是插上插頭，第二步驟是： (A)打開臭氧燈 (B)打開開關 (C)打開照明燈 (D)打開放大鏡。
【答案】(B)
【詳解】蒸臉器操作程序：(1)檢視水量；(2)插上插頭；(3)打開電源開關；(4)以濕棉片保護眼睛；(5)水開後打開臭氧離子開關，並測試蒸氣噴出是否正常；(6)調整距離（噴口距臉部約 40 公分）。
- () 14. 能表現年輕、活潑的眉型是： (A)短而平穩的眉型 (B)有角度眉 (C)細而彎的眉型 (D)下垂眉。
【答案】(A)
【詳解】眉型之表現感：(1)短而平穩的眉型：年輕、活潑、可愛。(2)有角度的眉型：理智、剛毅、有個性。(3)細而彎的眉型：溫柔、婉約；(4)下垂的眉型：溫柔憂鬱。
- () 15. 角質層是表皮的最外層，它是一種： (A)有核的細胞 (B)無核的死細胞 (C)新生的細胞 (D)健康的細胞。
【答案】(B)
- () 16. 人體的小汗腺約有： (A)20~50 萬個 (B)2~5 萬個 (C)2000~5000 個 (D)200~500 萬個。
【答案】(D)
- () 17. 負責表皮新陳代謝，可不斷分裂產生新細胞者為： (A)基底細胞 (B)黑色素細胞 (C)有棘細胞 (D)核細

胞。

【答案】(A)

() 18. 要保持皮膚清潔，洗澡、洗臉時應使用： (A)牛奶 (B)茶葉水 (C)溫水 (D)果菜汁。

【答案】(C)

() 19. 每蒸發一公升的汗所散發的體熱約為： (A)540 (B)640 (C)740 (D)840 仟卡路里 (Kcal)。

【答案】(A)

【詳解】排汗可提高新陳代謝率，人體每蒸發 1 公升的汗液約可消耗 540 卡的熱量。

() 20. 對紫外線具有防禦能力的是： (A)脂肪層 (B)角質層 (C)網狀層 (D)透明層。

【答案】(B)

() 21. 能表現高雅、神秘、女性美的眼影是何種顏色？ (A)紫色 (B)咖啡色 (C)綠色 (D)橘色。

【答案】(A)

【詳解】(1)紫色表現高貴、神祕感；(2)咖啡色表現穩重、理智；(3)綠色表現年輕、朝氣；(4)橘色表現熱情、活力。

() 22. 蒸臉器電熱管上有水垢沈澱時，應以何種液體處理浸泡 2 小時即可？ (A)鹼水 (B)汽油 (C)酒精 (D)醋。

【答案】(D)

【詳解】白醋中的醋酸可分解水垢（石灰質沈澱物）。

() 23. 狐臭是何種腺體的分泌物在細菌的分解下所產生的異臭？ (A)皮脂腺 (B)小汗腺 (C)頂漿腺 (D)淋巴腺。

【答案】(C)

() 24. 小汗腺開口於： (A)毛囊 (B)皮膚表面 (C)豎毛肌 (D)毛幹。

【答案】(B)

【詳解】小汗腺開口於皮膚表面，汗液由汗孔排出，大汗腺則附著於毛囊旁，由毛孔排出汗液。

() 25. 逆三角型臉的人，在下顎處宜使用何種色調的粉底來修飾？ (A)明色 (B)暗色 (C)基本色 (D)綠色。

【答案】(A)

() 26. 下列何者是皮膚老化的現象之一？ (A)皮膚乾燥 (B)有光澤 (C)油脂分泌多 (D)有彈性。

【答案】(A)

【詳解】皮膚老化時會出現皮膚乾燥、無光澤、粗糙、鬆弛、皺紋等現象。

() 27. 表皮可分為五層，由外至內依次可分為： (A)角質層、顆粒層、透明層、有棘層、基底層 (B)角質層、透明層、顆粒層、有棘層、基底層 (C)角質層、透明層、有棘層、顆粒層、基底層 (D)角質層、顆粒層、有棘層、透明層、基底層。

【答案】(B)

() 28. 開口於毛囊，存在腋下及陰部處，分泌物含蛋白質，經氧化易產生體臭的是： (A)大汗腺 (B)小汗腺 (C)皮脂腺 (D)淋巴腺。

【答案】(A)

() 29. 表皮內新陳代謝最旺盛的細胞是： (A)黑色素細胞 (B)基底層細胞 (C)角質層細胞 (D)有棘層細胞。

【答案】(B)

() 30. 表皮層中其細胞會不斷剝落、遞補的是： (A)透明層 (B)角質層 (C)顆粒層 (D)有棘層。

【答案】(B)

【詳解】角質層是由扁平的死細胞所構成，這些死細胞會不斷脫落，並由下層的細胞遞補取代。

() 31. 皮膚獲得養分的管道為： (A)皮脂腺 (B)血液及淋巴液 (C)汗腺 (D)皮下脂肪。

【答案】(B)

() 32. 芳香品中，香味較持久的是： (A)花露水 (B)古龍水 (C)香精 (D)香水。

【答案】(C)

【詳解】香精濃度較高，散發較慢，故香味較持久。

() 33. 下列那一層與皮膚表面柔軟，光滑有關？ (A)角質層 (B)透明層 (C)顆粒層 (D)基底層。

【答案】(A)

【詳解】角質層位於皮膚最外層，其含水量與皮膚的柔軟、光滑及彈性關係最為密切。

() 34. 色彩的三屬性是： (A)色相、明度、彩度 (B)色相、色彩、明度 (C)彩度、明度、純度 (D)色相、純度、明度。

【答案】(A)

() 35. 菱型臉的人，在下顎處宜使用何種色調的粉底來修飾？ (A)明色 (B)暗色 (C)基本色 (D)綠色。

【答案】(A)

- () 36. 面皰皮膚保養時宜： (A)多蒸臉、多按摩 (B)多蒸臉、少按摩 (C)少蒸臉、多按摩 (D)少蒸臉、少按摩。
【答案】(D)
【詳解】面皰皮膚不宜給予刺激，應少蒸臉、少按摩，著重清潔及消炎。
- () 37. 皮膚所須之營養素由： (A)神經 (B)肌肉 (C)血液 (D)脂肪 供應。
【答案】(C)
【詳解】皮膚所需之營養素由血液及淋巴液供給。
- () 38. 為防止眼影暈開，擦眼影之前可先在眼睛周圍按擦： (A)修容餅 (B)蜜粉 (C)粉膏 (D)蓋斑膏。
【答案】(B)
【詳解】蜜粉具定粧作用，使眼影、眼線安定，不易暈開。
- () 39. 敏感性皮膚保養時宜： (A)多蒸臉、多按摩 (B)多蒸臉、少按摩 (C)少蒸臉、多按摩 (D)少蒸臉、少按摩。
【答案】(D)
【詳解】敏感性肌膚不宜給予過度刺激，應少蒸臉、少按摩。
- () 40. 汗腺是存在於下列那一層中？ (A)真皮層 (B)表皮層 (C)皮下組織 (D)基底層。
【答案】(A)
- () 41. 可產生嬌美、溫柔感覺的色彩是： (A)粉紅色 (B)紅色 (C)褐色 (D)綠色。
【答案】(A)
- () 42. 有關化粧品的取用，下列何者敘述正確？ (A)過量取出之化粧品，倒回瓶中以避免浪費 (B)化粧棉取用，且避免接觸瓶口 (C)可分裝或更換容器，方便出遊時使用 (D)若發生油水分離之現象屬正常情形，仍可照常繼續使用。
【答案】(B)
【詳解】化粧品接觸空氣，容易受到微生物導致變質，故剩餘之化粧品，不可倒回瓶中或更換容器，若發生油、水分離現象，表示化粧品已變質，不可使用。
- () 43. 為了紓解客人的緊張，按摩動作宜採用： (A)搓 (B)揉 (C)輕撫 (D)捏。
【答案】(C)
【詳解】輕撫之按摩手法具鎮靜、舒緩之作用。
- () 44. 敏感性肌膚的保養品，宜選用： (A)高油度 (B)不含色素、香料及酒精 (C)高養分 (D)治療性藥劑。
【答案】(B)
【詳解】敏感性肌膚容易因刺激而出現紅、腫、癢等現象，應選用不含香料、色素、酒精之溫和產品，治療性藥劑需經醫師處方才可使用。
- () 45. 與皮膚硬度及伸張強度有關的是： (A)大汗腺 (B)汗腺 (C)彈力及膠原纖維 (D)皮脂腺。
【答案】(C)
- () 46. 良好的美容工作環境是： (A)豪華、亮麗 (B)熱鬧吵雜 (C)髒亂昏暗 (D)整潔、舒適。
【答案】(D)
- () 47. 按摩時常用的手指是： (A)食指、中指 (B)中指、無名指 (C)中指、小指 (D)小指、無名指 的第一、二節指腹。
【答案】(B)
- () 48. 美容從業人員為顧客做化粧設計，最好的工作原則是： (A)依技術者個人喜好 (B)依顧客個人喜好 (C)模仿流行 (D)與顧客充分溝通。
【答案】(D)
- () 49. 乳腺是一種變型的： (A)皮脂腺 (B)小汗腺 (C)頂漿腺 (D)腎上腺。
【答案】(C)
【詳解】頂漿腺又稱大汗腺，眼瞼邊緣的摩爾氏腺，外耳道的耳垢腺及乳腺，都是變形的頂漿腺。
- () 50. 皮膚吸收養分最佳時刻為： (A)白天 (B)夜間 (C)冬季 (D)季節變化時。
【答案】(B)
- () 51. 下列何處皮脂腺較發達？ (A)鼻子 (B)手掌 (C)腳底 (D)臉頰。
【答案】(A)
- () 52. 皮膚不具有的功能是： (A)消化作用 (B)吸收作用 (C)排汗作用 (D)分泌作用。
【答案】(A)
【詳解】消化作用為消化系統之功能。皮膚之功能包括：(1)保護，(2)呼吸，(3)排汗，(4)分泌，(5)知覺，(6)調節體溫等功能。
- () 53. 皮膚之所以能調節體溫，主要是因為： (A)汗腺 (B)皮脂腺 (C)血液 (D)淋巴腺 的排泄作用。

【答案】(A)

() 54. 由彈性纖維及膠原纖維所構成的是： (A)角質層 (B)表皮層 (C)真皮層 (D)皮下組織。

【答案】(C)

() 55. 化粧前宜做： (A)敷臉 (B)按摩 (C)基礎保養 (D)去角質。

【答案】(C)

【詳解】化粧前做好基礎保養(1)化粧水；(2)乳液或面霜)可滋潤皮膚，使粉底均勻，並保護皮膚。

() 56. 長「青春痘」時，洗臉宜選用： (A)含香料的肥皂 (B)油性洗面劑 (C)磨砂膏 (D)刺激性小的肥皂。

【答案】(D)

【詳解】香料及磨砂膏具刺激性，油性洗面皂會使青春痘更嚴重，應選用刺激性小的肥皂。

() 57. 體溫經常保持恆定，是因皮膚的那一項功能？ (A)保護作用 (B)分泌作用 (C)調節體溫作用 (D)吸收作用。

【答案】(C)

【詳解】當人體體溫過高時，皮膚中的汗腺會排出汗液調節體溫。

() 58. 紅色與橙色的關係是： (A)對比色 (B)補色 (C)類似色 (D)原色。

【答案】(C)

【詳解】在色相環上，相鄰的顏色，稱為類似色。

() 59. 皮膚藉排汗來調節體溫，使體溫保持在攝氏 (A)34度 (B)30度 (C)45度 (D)37度。

【答案】(D)

() 60. 美容從業人員在工作上應避免的事項是： (A)準時上班 (B)高尚的品德 (C)背後論人長短 (D)端莊的儀表。

【答案】(C)

() 61. 正常皮膚由表皮基底層不斷上推，呈角質化後剝離，需費時： (A)7天 (B)14天 (C)21天 (D)28天。

【答案】(D)

() 62. 說服顧客購買產品時最好的方式是： (A)誇大商品功效 (B)批評產品品質 (C)親切服務，詳細解說 (D)強迫推銷。

【答案】(C)

【詳解】產品應視顧客之需要給予建議、解說，並尊重顧客選擇的權利。

() 63. 汗腺廣佈於全身，唯一不存在於下列那一部份？ (A)手掌 (B)腳底 (C)腋下 (D)唇部。

【答案】(D)

【詳解】人體汗腺的分布以手掌、腳底及腋下最多，唇部則是無汗腺分佈。

() 64. 粗糙無光澤且易呈小皺紋的是： (A)油性肌膚 (B)乾性肌膚 (C)乾燥型油性肌膚 (D)正常肌膚。

【答案】(B)

() 65. 可直接用手指塗抹的化粧品是： (A)日霜 (B)蜜粉 (C)唇膏 (D)化粧水。

【答案】(A)

【詳解】面霜可用乾淨的手指塗抹，蜜粉需使用粉撲，唇膏使用唇刷，化粧水使用化粧棉。

() 66. 遇有訪客需引導時，接待者與訪客行進時的位置： (A)接待者在前，訪客在後 (B)接待者在後，訪客在前 (C)兩者並行 (D)隨意。

【答案】(A)

【詳解】引導顧客時，接待人員應走在訪客前方，以利於指引方向及說明。

() 67. 顧客的抱怨與不滿，美容從業人員應迅速處理並且： (A)不偏頗 (B)輕視 (C)潦草收場 (D)態度只求息事寧人。

【答案】(A)

() 68. 皮膚的感覺接受器位於： (A)角質層 (B)表皮層 (C)真皮層 (D)皮下組織。

【答案】(C)

【詳解】真皮層中的神經可傳達外界的觸、冷、溫等感覺。

() 69. 黑色素細胞只分布在下列那一層？ (A)角質層 (B)顆粒層 (C)透明層 (D)基底層。

【答案】(D)

() 70. T型區域易出油、毛孔粗大，但雙頰呈乾燥現象的是： (A)乾性皮膚 (B)油性皮膚 (C)混合性皮膚 (D)敏感性皮膚。

【答案】(C)

【詳解】臉上皮膚同時出現兩種不同類型膚質，稱為混合性皮膚。

- () 71. 粉底色調中，可使臉部看起來較削瘦，有收縮感的是： (A)基本色 (B)明色 (C)暗色 (D)白色。
【答案】(C)
- () 72. 皮膚由外而內依次分為那三大部份？ (A)真皮→皮下組織→表皮 (B)皮下組織→表皮→真皮 (C)表皮→真皮→皮下組織 (D)真皮→表皮→皮下組織。
【答案】(C)
- () 73. 蒸臉器使用時噴霧口距離顧客臉部約： (A)20公分 (B)40公分 (C)60公分 (D)10公分。
【答案】(B)
- () 74. 指甲美化之色彩應配合： (A)鼻影 (B)唇膏 (C)眼線 (D)睫毛 的顏色。
【答案】(B)
- () 75. 人體熱量有 80%靠： (A)肺 (B)鼻子 (C)皮膚 (D)唇 來發散，以調節體溫。
【答案】(C)
- () 76. 皮脂分泌最旺盛的年齡約： (A)10~12歲 (B)15~20歲 (C)20~25歲 (D)25~30歲。
【答案】(B)
- () 77. 美容從業人員應該避免的行為是： (A)合乎社會規範 (B)樂於助人 (C)樂於合群 (D)虛偽懶惰。
【答案】(D)
- () 78. 防曬製品中，防曬係數以： (A)2 (B)4 (C)8 (D)15 的防曬效果最佳。
【答案】(D)
【詳解】 防曬係數 (SPF) 是指皮膚抵擋紫外線的時間倍數。
- () 79. 嚴重面皰的肌膚按摩宜： (A)每週 1 次 (B)每週 2 次 (C)每天做 (D)不做。
【答案】(D)
【詳解】 按摩會刺激皮脂分泌，使面皰更嚴重。
- () 80. 敏感性肌膚按摩之力量與時間應該如何？ (A)輕、長 (B)重、短 (C)重、長 (D)輕、短。
【答案】(D)
【詳解】 敏感肌膚較脆弱，故按摩手法要輕柔，時間不宜太長。
- () 81. 顧客的首飾皮包應放在： (A)顧客胸前 (B)工作檯上 (C)顧客專用櫃裡 (D)按摩椅上。
【答案】(C)
【詳解】 顧客的私人物品，應放在顧客專用櫃中，鑰匙請顧客自行保管。
- () 82. 專業皮膚保養，應多久做一次？ (A)每天 (B)每月 (C)每年 (D)視肌膚狀況而定。
【答案】(D)
- () 83. 下列何者不是小汗腺分佈的部位？ (A)手掌、腳底 (B)腋下、軀幹 (C)甲床、唇緣 (D)臉、頸。
【答案】(C)
- () 84. 遇有訪客，奉茶水時： (A)請其自行取用 (B)杯中茶水倒滿 (C)杯中倒七~八分滿的茶水 (D)杯中茶水五分滿。
【答案】(C)
【詳解】 茶水倒太滿容易溢出而污損衣物，以七~八分滿最恰當。
- () 85. 無彩色除了白與黑之外，還包括了： (A)綠 (B)灰 (C)黃 (D)紅。
【答案】(B)
- () 86. 肌膚新陳代謝最旺盛的時刻是： (A)工作時 (B)沐浴時 (C)進餐時 (D)睡眠時。
【答案】(D)
【詳解】 皮膚新陳代謝於夜間 10:00~2:00 最旺盛，此時為吸收養分最佳時刻。
- () 87. 美容從業人員的手指甲，長度應該是： (A)0.3公分 (B)0.5公分 (C)0.8公分 (D)剪齊。
【答案】(D)
【詳解】 指甲為細菌的溫床，易藏污納垢，為避免孳生細菌及服務過程刮傷顧客皮膚，美容從業人員之指甲長度宜修剪與指尖平齊並磨平。
- () 88. 給人可愛柔和感覺的臉型是： (A)方型臉 (B)長型臉 (C)圓型臉 (D)菱型臉。
【答案】(C)
- () 89. 蒸臉器中，水的添加應： (A)高於最大容量刻度 (B)低於最大容量刻度 (C)低於最小容量刻度 (D)無所謂。
【答案】(B)
【詳解】 蒸臉器之適當水位應低於最大容量刻度，高於最低容量刻度。
- () 90. 為確保顧客安全，筆狀色彩化粧品應： (A)當天消毒 (B)使用前、後消毒 (C)使用前消毒 (D)使用後消毒。

【答案】(B)

() 91. 美容從業人員與顧客交談時應： (A)注視對方 (B)左顧右盼 (C)嚼口香糖 (D)大聲說話。

【答案】(A)

【詳解】交談時，應注視對方，以示尊重。

() 92. 面皰肌膚者飲食上宜多吃： (A)鹼性 (B)中性 (C)酸性 (D)刺激性 的食品。

【答案】(A)

【詳解】面皰肌膚者，飲食宜清淡，應多攝取蔬菜、水果等鹼性食物，避免食用油炸、辛辣等刺激性食物。

() 93. 為求健美的皮膚，不應： (A)睡得早 (B)睡得好 (C)睡得久但睡得不好 (D)睡得飽。

【答案】(C)

() 94. 美容從業人員應表現： (A)匆忙迅速 (B)傲慢自大 (C)親切、謙虛 (D)漫不經心 的工作態度。

【答案】(C)

() 95. 顧客皮膚保養時，其隨身的貴重首飾最好是： (A)為顧客取下 (B)戴著無妨 (C)戴首飾部位勿去碰它 (D)請顧客自行取下。

【答案】(D)

【詳解】為方便工作之進行，首飾應請顧客自行取下保管，或放入顧客專用櫃，鑰匙請顧客自行保管。

() 96. 表皮層中，由裡向外第二層是： (A)角質層 (B)透明層 (C)有棘層 (D)基底層。

【答案】(C)

() 97. 上樓梯時的禮儀是，應讓女士與尊長： (A)走在前面 (B)走在後面 (C)走在中間 (D)前後隨意。

【答案】(A)

【詳解】上樓梯時，應禮讓女士及尊長走在前面，以示尊重。

() 98. 汗腺可幫助我們的身體排除： (A)氧氣 (B)廢物 (C)油 (D)皮脂。

【答案】(B)

【詳解】汗腺分泌汗液，可排除多餘廢物，調節體溫。

() 99. 美容從業人員分析自我人格是為了： (A)自我改進 (B)聰明表現 (C)好的習慣 (D)排遣時間。

【答案】(A)

() 100. 油性皮膚臉上最不油的部位是： (A)眼眶 (B)鼻頭 (C)臉頰 (D)額頭。

【答案】(A)

【詳解】眼睛周圍皮脂腺分泌較少，故較乾燥易出現細紋。

二、美髮題庫 100 題

- () 1. 肱二頭肌的收縮可使手臂彎曲，而使其產生拮抗作用的是： (A)伸指長肌 (B)收縮長肌 (C)三角肌 (D)肱三頭肌。
【答案】(D)
- () 2. 肌肉收縮所需的能量乃直接來自： (A)磷酸肌酸 (B)肝醣 (C)乳酸 (D)腺嘌呤核苷三磷酸。
【答案】(D)
- () 3. 由淺色染深色之染髮步驟應由： (A)下往上染 (B)髮根處染至髮尾 (C)髮莖先染 (D)髮尾先染。
【答案】(B)
【詳解】髮根處頭髮較健康、不易著色，應先染。
- () 4. 燙髮前應將頭髮： (A)用潤絲精清洗頭皮 (B)使用指尖用力抓洗頭皮 (C)不應清洗即可 (D)確實洗淨但勿抓傷頭皮。
【答案】(D)
- () 5. 染劑與雙氧水混合時應採用何種器皿： (A)金屬碗 (B)鋁碗 (C)銅碗 (D)塑膠或玻璃碗。
【答案】(D)
【詳解】金屬碗易與染髮劑產生化學作用，不宜使用。
- () 6. 染髮是將頭髮： (A)完全除去顏色 (B)加入人工顏色 (C)減少天然顏色 (D)全部除去色素粒子。
【答案】(B)
【詳解】除去色素粒子稱為褪色。
- () 7. 暫時性染髮劑染髮劑顏色停留在： (A)髓質層 (B)皮質層 (C)表皮層 (D)真皮層。
【答案】(C)
- () 8. 施行燙髮時的第一步驟是： (A)使用第一劑 (B)診斷髮質 (C)捲髮 (D)剪髮。
【答案】(B)
- () 9. 一般梳子材質可用： (A)玻璃 (B)橡皮 (C)錫 (D)硬塑膠 來製造。
【答案】(D)
【詳解】一般梳子宜選硬塑膠材質，耐熱程度較高。
- () 10. 等量的藍色加等量的黃色變成： (A)橙 (B)褐 (C)綠 (D)紫。
【答案】(C)
- () 11. 染髮前判斷髮色應在頭髮： (A)清潔而乾的 (B)清潔而濕的 (C)不清潔即可，但要乾的 (D)不清潔亦可，但要濕的。
【答案】(A)
- () 12. 美髮工作者，必需知道酸鹼度(pH 值)與各種髮品的關係，所謂中性是指酸鹼度 pH 值在： (A)3 (B)7 (C)10 (D)10 以上。
【答案】(B)
【詳解】pH 值代表酸鹼度，以數字 0~14 表示；7 是中性，7 以上為鹼性，數值愈大，鹼性愈強；7 以下為酸性，數值愈小，酸性愈強。
- () 13. 燙髮時標準式分區的兩前側與臉部髮緣線呈： (A)相交 (B)平行 (C)垂直 (D)重疊。
【答案】(B)
- () 14. 油性洗髮精是供： (A)乾燥髮 (B)頭髮會出油 (C)頭皮會出油 (D)髮量多 者用。
【答案】(A)
【詳解】油性洗髮精，是提供需要油脂的乾燥髮使用，油性髮質用洗髮精則是提供給皮脂腺分泌旺盛，易出油的髮質用。
- () 15. 捲曲型頭髮在顯微鏡下觀察外形幾乎是： (A)圓形 (B)橢圓形 (C)扁平形 (D)三角形。
【答案】(C)
【詳解】直髮：圓形；波浪捲：橢圓形；捲曲髮：扁平形。
- () 16. 泡沫型染髮劑是屬於： (A)暫時性染劑 (B)半永久性染劑 (C)永久性染劑 (D)金屬染劑。
【答案】(B)
- () 17. 染髮前不宜： (A)潤絲 (B)剪髮 (C)吹髮 (D)洗髮。
【答案】(A)
【詳解】潤絲精為酸性，會使毛鱗片閉攏，且在表面形成油膜，不利染劑的滲入。
- () 18. 整髮時夾捲的圓環依序重疊： (A)1/2 (B)1/3 (C)1/4 (D)1/5。

【答案】(B)

() 19. 頭髮及頭皮藉著分泌下列何物得以保持柔順？ (A)荷爾蒙 (B)皮脂 (C)角質素 (D)酵素。

【答案】(B)

【詳解】皮脂腺分泌恰當可保持毛髮柔軟，但分泌過多則成廢物。

() 20. 修剪側頭部頭髮的髮片拉到耳後剪的結果是： (A)前短後長 (B)前長後短 (C)中心較短 (D)等長。

【答案】(B)

() 21. 整髮時塗抹髮膠的最主要功用是 (A)固定髮型 (B)保養頭髮 (C)柔軟頭髮 (D)增加光澤。

【答案】(A)

() 22. 髮筒捲法時須注意取髮角度及是否將： (A)髮尾捲至髮根部 (B)髮根捲至髮尾部 (C)只捲髮根 (D)只捲髮尾部。

【答案】(A)

() 23. 燙髮時頭髮保持 pH 值的陰、陽離子應： (A)相等 (B)不相等 (C)相斥 (D)不結合 才最適合。

【答案】(A)

() 24. 適合剪水平髮型的剪刀是： (A)雙齒打薄剪刀 (B)單齒打薄剪刀 (C)較長的剪刀 (D)電剪。

【答案】(C)

() 25. 封閉原生質，有選擇性讓物質進出細胞的能力是： (A)細胞膜 (B)細胞核 (C)細胞液 (D)細胞質。

【答案】(A)

() 26. 燙髮後沖洗時水壓應： (A)太強 (B)太弱 (C)適中 (D)不影響 才不致改變捲度。

【答案】(C)

() 27. (A)滲透型染劑 (B)臘條型染劑 (C)噴霧型染劑 (D)洗髮劑染劑 顏色平均分布於頭髮皮質層，使髮色更自然，不易褪色。

【答案】(A)

() 28. 人類頭髮粗硬、細軟決定在： (A)表皮層 (B)皮質層 (C)髓質層 (D)毛乳頭。

【答案】(B)

【詳解】皮質層決定了髮色、髮質、彈性。

() 29. 保養頭髮的機具是： (A)吊式吹風 (B)蒸氣護髮機 (C)烘乾機 (D)手持吹風機。

【答案】(B)

() 30. 以下那一部位頭髮較不容易燙捲？ (A)前額部 (B)頭頂部 (C)後腦部 (D)側部。

【答案】(C)

【詳解】後腦部頭髮一般而言較健康，故藥水較不易滲入，也就不易燙捲。

() 31. 吹直髮常用邊梳邊吹風，若每髮片被吹過，必須等到： (A)頭髮近冷卻時 (B)不必等 (C)任何方式即可 (D)不須要考慮 再吹另一片。

【答案】(A)

【詳解】髮片以熱風吹過使其成型，但需冷卻才能定型。

() 32. 整髮時在顧客身上披上毛巾的主要目的是： (A)美觀 (B)衛生 (C)隔絕溫度 (D)防止流汗。

【答案】(B)

() 33. 整髮烘乾前為固定捲子位置應圍上： (A)髮網 (B)塑膠帽 (C)毛巾 (D)保鮮膜。

【答案】(A)

【詳解】髮網可固定捲子，所以使用大吹風機時，可使用髮網。

() 34. 正常毛髮中水份含量約佔： (A)4% (B)10% (C)15% (D)20%。

【答案】(B)

【詳解】正常毛髮中水分含量約占 10% 左右，10% 以下即會呈現乾燥現象。

() 35. 髮圈大小或波峰高低，決定於髮片所提的： (A)角度 (B)髮質 (C)髮長 (D)髮量。

【答案】(A)

() 36. 波狀髮的橫切面呈： (A)圓型 (B)扁平 (C)橢圓型 (D)三角型。

【答案】(C)

【詳解】毛髮橫切面在顯微鏡下觀察結果：直髮→圓形；波浪捲髮→橢圓形；鬢曲髮→扁平形。

() 37. 皮脂中某些化學物質經太陽照射後形成： (A)維生素 A (B)維生素 B (C)維生素 C (D)維生素 D。

【答案】(D)

() 38. 脊椎骨之間的軟骨稱為： (A)頂骨 (B)篩骨 (C)椎間盤 (D)椎小骨。

【答案】(C)

- () 39. 最先發明燙髮的民族為： (A)美國 (B)羅馬 (C)埃及 (D)印度。
【答案】(C)
- () 40. 毛髮生長速率平均每天約： (A)0.1~0.2 毫米 (B)0.2~0.5 毫米 (C)0.5~0.8 毫米 (D)0.8~1.0 毫米。
【答案】(C)
- () 41. 冷燙時藥水過量滲入頭皮會： (A)毫無刺激性 (B)頭皮受損 (C)頭髮粗糙 (D)頭髮不捲。
【答案】(B)
- () 42. (A)內臟肌 (B)骨骼肌 (C)心肌 (D)平滑肌 不會感到疲勞可以長時間工作。
【答案】(C)
- () 43. 一般冷燙劑 pH 值不可超過： (A)7.5 (B)8 (C)9 (D)9.5。
【答案】(D)
【詳解】一般冷燙劑 pH 值約 7.5~9.5，超過 9.5 則鹼性過強，會對髮質及頭皮健康造成傷害。
- () 44. 永久性染髮劑不包括： (A)植物性染髮劑 (B)礦物質染劑 (C)蠟條型染劑 (D)滲透型染劑。
【答案】(C)
【詳解】蠟條形染劑，為暫時性染劑。
- () 45. 較適合嚴重受損髮質使用的染髮劑是： (A)金屬性 (B)護髮性 (C)半永久性 (D)永久性。
【答案】(B)
【詳解】護髮性染髮劑屬微酸性，較不傷髮質。
- () 46. 促使頭髮表皮鱗片張開的是： (A)鹼性、低溫 (B)酸性、低溫 (C)鹼性、高溫 (D)酸性、高溫。
【答案】(C)
- () 47. 冷燙之標準分區法，每區寬度應： (A)大於捲子長度 (B)略小於捲子長度 (C)長短無關 (D)大於 2 倍。
【答案】(B)
【詳解】約為捲子的 8 分寬，即捲子去二邊齒後之長度。
- () 48. 皮膚表皮層的最外層是： (A)透明層 (B)顆粒層 (C)角質層 (D)基底層。
【答案】(C)
【詳解】皮膚表皮層由外往內為角質層、透明層、顆粒層、有棘層、基底層。
- () 49. 沖水時應將蓮蓬頭拉： (A)低 (B)高 (C)上 (D)一樣 於頭的部位，再打開水龍頭。
【答案】(A)
- () 50. 頭部 15 點中的黃金後部間基準點的簡稱是： (A)C.T.M.P (B)T.G.M.P (C)G.B.M.P (D)B.N.M.P。
【答案】(C)
- () 51. 人體的肋骨共有： (A)10 對 (B)11 對 (C)12 對 (D)13 對。
【答案】(C)
- () 52. 剪髮時決定長度的第一片髮束是： (A)分區線 (B)水平線 (C)垂直線 (D)引導線。
【答案】(D)
- () 53. 剪髮後適合清理顧客臉上或頸上髮屑用的是： (A)S 彎梳 (B)圓梳 (C)小板梳 (D)長毛刷。
【答案】(D)
- () 54. 冷燙時塗藥程序及方法可依： (A)髮色與髮質 (B)髮色與髮長 (C)髮質與髮長 (D)髮量與髮色 而設定。
【答案】(C)
- () 55. 室內溫度愈高燙髮時間： (A)愈短 (B)愈長 (C)一樣 (D)不影響。
【答案】(A)
- () 56. 有分叉的頭髮在做護髮工作前應先： (A)修剪分叉的頭髮 (B)燙髮 (C)潤絲 (D)加美髮藥劑。
【答案】(A)
【詳解】有分叉的頭髮在做護髮工作前應先修剪分叉的頭髮，較不會再從分叉點受損護髮才有功效。
- () 57. 無層次剪髮時，起剪的部位大多是： (A)前頭髮際部 (B)頭頂髮際部 (C)兩側髮際部 (D)後頭髮際部。
【答案】(D)
- () 58. 何謂有彈性的頭髮？ (A)頭髮的色素粒子多者 (B)頭髮具有吸收水份的能力 (C)頭髮伸展即斷裂者 (D)頭髮伸展後能恢復原形而不斷裂者。
【答案】(D)
- () 59. 燙髮時檢查頭髮的捲曲情況，應將髮捲放鬆： (A)二分之一圈 (B)一又二分之一圈 (C)三圈 (D)四圈。
【答案】(B)
- () 60. a.洗髮；b.整髮；c.染髮；d.燙髮；e.護髮，以上於過程中可使用電腦紅外線機的是： (A)a、b、c、d (B)b、c、d、e (C)a、c、d、e (D)a、b、d、e。

【答案】(B)

【詳解】電腦紅外線機有加熱和促進血液循環的作用，故可用於整、染、燙、護髮等須加熱的項目，不適合用洗髮。

() 61. 頭部 15 點中的 B.P 就是：(A)中心點 (B)黃金點 (C)後部點 (D)頸部點。

【答案】(C)

() 62. 一般頭髮生命週期為：(A)2~6 月 (B)2~6 年 (C)8~10 月 (D)8~10 年。

【答案】(B)

【詳解】(1)生長期—2~6 年。(2)退化期—1~2 週。(3)休止期—2~4 月。(健康人的頭髮約有 2%~5% 左右處於此狀態。)

() 63. 頭髮濕潤之後，可被拉長比原長度多：(A)10~20% (B)20~30% (C)30~40% (D)40~50%。

【答案】(D)

【詳解】頭髮溼潤後，可被拉長 40~50%；乾燥髮約可被拉長 20%。

() 64. 應用手和髮夾捲出來的捲法是：(A)髮筒捲法 (B)指推波紋 (C)螺蝸 (D)電鉗捲法。

【答案】(C)

() 65. 使用洗髮精洗頭跟頭髮的：(A)表皮層 (B)皮質層 (C)髓質層 (D)髮尾 最有關係。

【答案】(A)

【詳解】洗髮可將表皮層上的灰塵及油質去除。

() 66. 染劑染髮時，若顏色可延 4 到 6 週，此染劑為：(A)暫時 (B)半永久 (C)永久 (D)確定 性染劑。

【答案】(B)

() 67. 剪髮時可同時剪去長度及薄度的是：(A)手推剪 (B)剪刀 (C)削刀 (D)電剪。

【答案】(C)

【詳解】削刀具有同時剪去長度及打薄頭髮之功能。

() 68. 頭部 15 點中的 S.C.P 就是：(A)側角點 (B)頸部點 (C)前側點 (D)後部點。

【答案】(A)

() 69. 為客人洗髮時應隨時保持：(A)背部 (B)頭部 (C)腳部 (D)手部 挺直而讓手腕之移動達到洗髮的效果。

【答案】(A)

() 70. 髮捲大小與完成捲度成：(A)正比 (B)反比 (C)不必比 (D)隨便比。

【答案】(A)

【詳解】髮捲愈大，捲曲度愈大，成正比。

() 71. 皮層進行有絲分裂是在：(A)角質層 (B)顆粒層 (C)棘狀層 (D)基底層。

【答案】(D)

() 72. 若剪刀削刀不利易造成頭髮：(A)纖維狀蛋白質受損 (B)表皮層剝離 (C)間充物質流失 (D)脫脂。

【答案】(B)

() 73. 供應人體後腦血液的動脈是：(A)後耳動脈 (B)枕動脈 (C)顛淺動脈 (D)顏面動脈。

【答案】(B)

() 74. 調好的褪色劑最好是：(A)立刻使用 (B)2 小時以後使用 (C)24 小時以後使用 (D)時間不一定。

【答案】(A)

【詳解】調好的褪色劑，不立刻使用，放置空氣中易產生變化，失去作用。

() 75. 對於分叉髮宜先行：(A)整髮 (B)吹髮 (C)染髮 (D)剪髮 再進行燙髮，以免使頭髮呈乾燥現象。

【答案】(D)

() 76. 毛囊的內根鞘來自：(A)表皮細胞 (B)真皮細胞 (C)神經細胞 (D)血管。

【答案】(A)

() 77. 理想的洗髮溫度為：(A)23°C~27°C (B)27°C~32°C (C)32°C~37°C (D)38°C~42°C。

【答案】(D)

() 78. 剪髮時三七分線的起點是以：(A)側部點 (B)中心點 (C)頂部點 (D)前側點。

【答案】(D)

() 79. 燙後容易變直的頭髮，應選擇 pH 值：(A)較高 (B)較低 (C)不影響 (D)中性 的冷燙液，時間予以延長。

【答案】(A)

【詳解】pH 值較高，表示鹼性較強，可使毛鱗片較容易張開，利於藥水吸收，較易燙捲。

() 80. 吸水性愈大的頭髮，應選用：(A)溫和性 (B)強酸性 (C)強鹼性 (D)熱燙液 的燙髮劑。

【答案】(A)

【詳解】吸水性強，表示其為多孔性之受損髮，儘量不要再染、燙，如一定要燙，宜選用溫和的燙髮劑。

- () 81. 冷燙還原劑之乙硫醇酸在水溶液中極易氧化、分解，故貯藏時除應避免與空氣接觸外且必須加： (A)安定劑 (B)催化劑 (C)氧化劑 (D)還原劑。
- 【答案】 (A)**
- () 82. 吹風時髮型的蓬鬆度與所持梳子的： (A)品質好壞 (B)角度 (C)長短 (D)大小 有密切的關係。
- 【答案】 (B)**
- 【詳解】 吹風時，所持梳子角度愈大，吹出之髮型愈蓬鬆。**
- () 83. 對待顧客態度應該： (A)誠實有信，一視同仁 (B)視所給小費而定 (C)隨自己情緒好壞而定 (D)視顧客而定。
- 【答案】 (A)**
- 【詳解】 發揮敬業樂群的精神與態度，對待顧客應誠實有信，一視同仁。**
- () 84. 美髮從業人員從顧客進門到出門宜使顧客感覺： (A)冷淡 (B)陰沈 (C)賓至如歸 (D)不受重視。
- 【答案】 (C)**
- () 85. 不會造成毛髮斷裂、頭髮分叉的原因： (A)不當的剪、燙、吹方式 (B)頭皮屑太多 (C)紫外線過度照射 (D)太過用力梳髮。
- 【答案】 (B)**
- () 86. 皮脂腺提供皮脂以保護頭髮之： (A)暗淡 (B)柔軟 (C)粗糙 (D)長度。
- 【答案】 (B)**
- 【詳解】 皮脂腺分泌恰當可保持毛髮柔軟。**
- () 87. 洗髮前的按摩目的，下列何者不恰當？ (A)價格 (B)提升服務品質 (C)鬆弛肌肉與緊張情緒 (D)促進血液循環。
- 【答案】 (A)**
- () 88. 如果毛乳頭被破壞了，頭髮將會： (A)再生長 (B)生長快速 (C)生長緩慢 (D)不再生長。
- 【答案】 (D)**
- 【詳解】 毛乳頭為毛髮之母，如被破壞，則頭髮不再生長。**
- () 89. 造成皮脂腺分泌過多原因之一： (A)吃了太多動物性脂肪食物 (B)吃了太多青菜、水果 (C)常常燙髮 (D)常常整髮。
- 【答案】 (A)**
- 【詳解】 皮脂腺分泌受性別、年齡、食物、季節影響。**
- () 90. 設計師對本身儀容、態度應加以重視，更重要的是對待顧客時儘量強調對方： (A)優點 (B)缺點 (C)流行 (D)髮色。
- 【答案】 (A)**
- () 91. 洗髮的目的以下列那一種不適當？ (A)乾淨 (B)促進血液循環 (C)舒適 (D)美髮師的勸導。
- 【答案】 (D)**
- () 92. 冷燙時，戴塑膠帽是為了： (A)保持溫度 (B)好看 (C)防止鬆捲 (D)應顧客要求。
- 【答案】 (A)**
- 【詳解】 冷燙時，戴塑膠帽是為了保持或提高溫度，縮短燙髮時間，但一般在室溫下，並不一定需要。**
- () 93. 頭髮在任何季節都是油膩膩的感覺是屬於： (A)油性 (B)中性 (C)乾性 (D)鹼性 頭髮。
- 【答案】 (A)**
- 【詳解】 油性頭髮是因皮脂腺分泌過多，故任何季節都呈現油膩感覺。**
- () 94. 下面那一項對頭髮成長速度有影響？ (A)營養 (B)剪短 (C)削髮 (D)電棒捲髮。
- 【答案】 (A)**
- 【詳解】 毛髮生長受年齡、遺傳、荷爾蒙、養分、健康及季節影響。**
- () 95. 幫顧客繫圍巾： (A)鬆緊適當 (B)無所謂 (C)隨客人喜好 (D)憑感覺。
- 【答案】 (A)**
- () 96. 燙髮前先上還原劑後才上捲子： (A)一定需要 (B)不需要 (C)視髮質而決定 (D)依客人的意思。
- 【答案】 (C)**
- 【詳解】 先上還原劑後才上捲子，適用於粗硬的髮質，稱為塗藥捲法。**
- () 97. 毛髮的生長速率跟下列何者無關？ (A)美髮用品 (B)性別 (C)年齡 (D)季節變化。
- 【答案】 (A)**
- 【詳解】 毛髮生長受年齡、遺傳、荷爾蒙、養分、健康及季節影響。**
- () 98. 天天洗髮或吹髮，長久會造成頭髮： (A)失去光澤 (B)易梳 (C)髮量增多 (D)易穩定。

【答案】(A)

() 99. 剪髮時取髮片要：(A)愈厚愈好 (B)一把抓 (C)適度的薄度 (D)愈薄愈好 較佳。

【答案】(C)

() 100. (A)地下水 (B)河川水 (C)自來水 (D)蒸餾水 以上何者為軟水。

【答案】(D)

【詳解】 軟水為煮沸過或不含鎂、鈣等礦物質的水。